

Guía de Recursos de los Cinco Condados



United Way 2-1-1 es un número gratuito y confidencial al que las personas y las familias pueden llamar o enviar mensajes de texto para encontrar recursos, programas y servicios comunitarios locales según sus necesidades.

ABUSO, NEGLIGENCIA Y AGRESIÓN SEXUAL

Adult Protective Services ayuda a prevenir o detener el abuso, la negligencia y la explotación de adultos vulnerables; 800-371-7897.

Child Abuse and Neglect Reporting Line es una línea directa de 24 horas para reportar sospechas de abuso infantil; 855-323-3237.

Domestic Violence Information Line proporciona información y referencias de 24 horas sobre problemas de violencia doméstica; 800-897-5465.

Child and Family Services investiga casos de abuso y negligencia infantil y ofrece servicios para familias y jóvenes; 855-374-7005.

Children's Justice Center proporciona un ambiente seguro para los niños mientras son entrevistados sobre presuntos abusos.

North (Salt Lake City); 385-468-4560

South Valley (West Jordan); 385-468-4580

TERAPIA Y SALUD MENTAL

Southwest Behavioral Health ayuda a los clientes y miembros de la comunidad a recuperarse de enfermedades mentales.

Washington County; 435-634-5600

Iron County; 435-867-7654

Beaver County; 435-438-5537

Kane County; 435-644-4520

Garfield County; 435-676-8176

PREVENCIÓN DE CRISIS / SUICIDIO

Southwest Behavioral Health proporciona una línea de intervención de emergencia de salud mental de 24 horas para las personas que llaman en crisis; 800-574-6763.

National Suicide Prevention Lifeline; 800-273-8255

SERVICIOS EDUCATIVOS PARA ADULTOS

Utah Adult Education Services proporciona programas a adultos para la educación superior; 801-538-7500.

SERVICIOS DE EMPLEO

Department of Workforce Services proporciona ayuda laboral, formación y solicitud general de asistencia social; 866-435-7414 x3.

LDS Employment Center ayuda con la derivación laboral y la capacitación para todos los miembros de la comunidad, independientemente de su fe.

Cedar City; 435-586-0684

Utah State Rehabilitation Services proporciona rehabilitación vocacional y servicios de empleo para personas con discapacidad.

Cedar City; 435-865-6531

St George; 435-673-5091

ASISTENCIA ALIMENTARIA

Department of Workforce Services ofrece el programa de asistencia nutricional SNAP a personas y familias elegibles de bajos ingresos; 866-435-7414 x3 o jobs.utah.gov.

Care and Share proporciona asistencia alimentaria de emergencia a personas necesitadas sin otros recursos.

Cedar City (Iron County); 435-586-4962

Hurricane (Washington County); 435-635-0995

Kanab (Kane County); 435-644-4327

Escalante (Garfield County); 435-690-0592

Panguitch (Garfield County); 435-676-2509

Switchpoint - St. George un centro de recursos comunitarios que ayuda con asistencia alimentaria temporal para ayudar a las personas en el camino hacia la independencia; 435-767-1201. Se sirven comidas calientes a diario en Grace Episcopal Church; 435-767-1201.

Women, Infants and Children (WIC) ofrece asesoramiento nutricional y asistencia alimentaria para familias; 877-942-5437.

CUIDADO DE LA SALUD

Medicaid proporciona acceso a la atención médica a familias e individuos de bajos ingresos; 866- 435-7414 x3. o jobs.utah.gov.

Doctor's Volunteer Clinic of St. George ofrece atención médica general, servicios de salud mental, optometría y servicios dentales para personas sin seguro, de bajos ingresos o sin hogar; 435-656-0022.

Family Healthcare proporciona atención médica general, de salud mental y dental; visita familyhc.org para más información.

Cedar City; 435-865-1387

Saint George & Hurricane; 435-986-2565

Garfield Memorial Clinic brinda atención médica general a los residentes del condado de Garfield; 435-676-8842.

NeedyMeds es un recurso de información en línea que brinda asistencia a las personas que no pueden pagar sus medicamentos; 800-503-6897 o visita needymeds.org

Utah Health Policy Project ayuda a las personas a comprender sus opciones de cobertura de atención médica asequible; 801-433-2299

Medicare; 800-633-4227

SERVICIOS PARA PADRES Y FAMILIAS

Head Start Program asiste a aumentar la competencia social de los niños de edad preescolar en familias de bajos ingresos.

Beaver City; 800-796-6070

Cedar City; 435-586-6070

Enoch; 435-865-6959

Hurricane Valley; 435-635-5603

Parowan; 435-477-1715

St George; 800-796-5070

Help Me Grow Utah proporciona una línea de información y referencias para conectar a las familias con recursos. También proporcionan cuestionarios de desarrollo.; 2-1-1 o 801-691-5322.

Family Support Center ayuda a los padres y tutores mientras se esfuerzan por brindar un entorno saludable y feliz a sus hijos.

Washington County; 435-674-5133

Hope Pregnancy Care Center proporciona servicios gratuitos y confidenciales a mujeres y hombres que experimentan un embarazo no planificado. Los servicios incluyen pruebas de embarazo, información sobre adopción y aborto, apoyo de mentores, programas para padres y recursos materiales; 435-652-8343.

SERVICIOS DE ALOJAMIENTO Y VIVIENDA

Housing Authority proporciona una vivienda asequible y segura para familias de bajos ingresos, personas mayores y personas discapacitadas.

Beaver City (Beaver County); 435-438-2935

Cedar City (Iron County); 435-586-8462

Saint George (Washington County); 435-628-3648

Iron County Care and Share proporciona programas y servicios que ayudan a las personas y familias sin hogar y de bajos ingresos a trabajar hacia la autosuficiencia. Los programas incluyen despensas de alimentos, refugios para personas sin hogar, instalaciones de lavandería y baño, y otras formas de asistencia.; 435-586-4962.

Switchpoint Community Resource Center en Saint George proporciona servicios para personas sin hogar, incluyendo refugio y asistencia para la búsqueda de vivienda; 435-628-9310.

Community Action proporciona asistencia para el alquiler y un programa de realojamiento rápido a través de Five County Association of Governments.

Cedar City; 435-867-8384

Saint George; 435-674-5757

Community Housing Services proporciona información sobre alquileres asequibles; 801-328-1050.

Weatherization proporciona ayuda a los hogares a reducir los costos de energía a través de Five County Association of Governments; 435-586-0585.

Habitat for Humanity of Southwest Utah ofrece un programa de equidad para ayudar a las familias a construir una casa; 435-674-7669 x3.

Servicios para Discapacitados

Red Rock Center for Independence empodera a las personas con discapacidades para vivir de manera independiente a través de la educación, los servicios personalizados y la tecnología.

Cedar City; 435-704-4798

St George; 435-673-7501

Southern Utah Autism Support Group brinda apoyo a las familias de personas con autismo y condiciones relacionadas; southernutahsag.org.

TURN Community Services ayuda a las personas con discapacidades del desarrollo a través de programas comunitarios. St George; 435-673-5251. Cedar City; Cedar City; 435-586-1128.

SERVICIOS PARA CIUDADANOS MAYORES

Five County Area Agency on Aging proporciona servicios a domicilio y defensa para las personas mayores; 435-673-3548.

Easter Seals Employment Program brinda oportunidades de empleo y capacitación laboral a personas de 55 años o más que son de bajos ingresos.

Saint George; 435-986-3576

ABUSO DE SUSTANCIAS Y TRATAMIENTO DE LA ADICCIÓN

Alcoholics Anonymous ayuda a los alcohólicos y sus familias a superar el alcoholismo; 801-484-7871.

Southwest Behavioral Health Center ayuda a las personas a prevenir y recuperarse de enfermedades mentales graves y persistentes, y adicciones.

Washington County; 435-634-5600

Iron County; 435-867-7654

Beaver County; 435-438-5537

Kane County; 435-644-4520

Garfield County; 435-676-8176

ASISTENCIA DE UTILIDADES

H.E.A.T. proporciona asistencia para la calefacción en el hogar durante el invierno e intervención en caso de crisis energética durante todo el año para hogares elegibles de bajos ingresos.

Beaver County; 435-438-3584

Garfield County; call 435-826-4410

Iron County; 435-586-0858

Kane County; 435-644-3803

Washington County; 435-652-9643

SERVICIOS LEGALES

Utah Legal Services en Saint George representa a personas de bajos ingresos en asuntos domésticos, civiles y públicos; 800-662-4245.

ASISTENCIA FINANCIERA

Office of Recovery Services ayuda a cobrar la manutención de los hijos y pensión alimenticia; 801-536-8500.

Money Management International ofrece una línea directa de 24 horas para obtener asesoramiento financiero individualizado y gratuito; 866-889-9347.

Fair Credit Foundation ayuda a las personas a lograr una estabilidad financiera duradera a través de la educación; 801-483-0999.

VITA proporciona asistencia para la preparación de impuestos para familias e individuos de bajos ingresos de enero a abril; visita utahtaxhelp.org para más información.

Para obtener más información y asistencia, llame al 2-1-1 o envíe un mensaje de texto con su código postal al 898211.

