

# Guía de Recursos del Condado de Wasatch

*United Way 2-1-1 es un número gratuito y confidencial al que las personas y las familias pueden llamar o enviar mensajes de texto para encontrar recursos, programas y servicios comunitarios locales según sus necesidades.*



## **SERVICIOS DE SALUD**

**5 Minute Clinic** brinda servicios a personas sin seguro médico. Los servicios incluyen atención primaria, análisis de sangre, radiografías y cuidados y yesos básicos para fracturas.; 435-654- 1377.

**Heber Valley Hospital** proporciona atención médica de emergencia. Aquellos sin seguro pueden calificar para una escala de tarifa móvil; 435-654- 2500.

## **ODONTOLOGÍA GENERAL**

**Wasatch County Health Department** proporciona servicios dentales a familias de bajos ingresos del condado de Wasatch. Los servicios incluyen exámenes de pacientes, radiografías, profilaxis (limpieza y raspado), tratamiento con flúor, selladores, restauraciones simples y extracciones.; 435-657- 3307.

## **ASISTENCIA DE ALQUILER / DEPÓSITO**

**Community Action Services and Food Bank** ofrece asistencia de alquiler. Debe tener un aviso de desalojo a mano. También ofrece asistencia con el depósito de alquiler. El ingreso bruto de los hogares debe ser inferior al 200% de la pauta de pobreza y tener al menos un residente legal de los EE. UU; 435-654-2182.

**Department of Workforce Services - Eligibility Services Division** ofrece asistencia para el alquiler a las familias que tienen al menos un hijo menor de 18 años en el hogar, un aviso formal de desalojo y la posibilidad de realizar pagos de vivienda en el futuro; 866-435-7414 x3.

## **ASISTENCIA CON UTILIDADES**

**Mountainland HEAT Program** está disponible todos los años desde el primero de noviembre hasta abril. Los

servicios de emergencia están disponibles durante otros meses del año de forma limitada.; 801-229-3855.

**The Salvation Army** brinda asistencia con las facturas de servicios públicos para aquellos que tienen al menos uno de los siguientes: un adulto mayor, una persona con una discapacidad, alguien que experimenta una emergencia médica (solo electricidad) o un niño menor de 2 años que vive en el hogar; 855- 969-0526.

**Department of Workforce Services - Eligibility Services Division** proporciona asistencia a corto plazo. Debe tener un hijo menor de 18 años en el hogar.; 866-435-7414 x3.

**Mountainland Weatherization Assistance Program** ayuda a las personas y familias de bajos ingresos a reducir los costos de energía y aumentar la comodidad y la seguridad en sus hogares; 801-229- 3850.

## **ASISTENCIA ALIMENTARIA**

**Heber Valley Center Stage** proporciona una despensa de alimentos para los necesitados; 435-657-9493.

**Community Action Services and Food Bank** en Heber proporciona alimentos a familias necesitadas; 435-654-2182.

**Department of Workforce Services - Eligibility Services Division** proporciona tarjetas EBT / Cupones para alimentos; 866-435-7414 x3.



2-1-1 Utah

2-1-1 Utah en Instagram, en línea y aplicaciones disponibles para descargar.

**Women, Infants and Children (WIC)** ofrece asesoramiento nutricional y asistencia alimentaria para familias; 435-6573253.

**Center for Women and Children in Crisis;** 435-657-9930

**UNI Crisis Line;** 801-587-3000

### **CLÍNICAS COMUNITARIAS / VACUNAS**

**People's Health Clinic** proporciona servicios médicos a personas y familias sin seguro en los condados de Summit y Wasatch; 435-333-1850.

**Mountainlands Family Health Center** brinda servicios de atención médica primaria, inmunizaciones y más. Ofrece una escala móvil de tarifas para aquellos que no tienen seguro. También acepta seguros de Medicaid y Medicare; 801-429-2000.

### **ASESORAMIENTO GENERAL**

**Summit Community Counseling of Heber** atiende a todas las edades, ofrece terapia familiar, individual, y para parejas, así como pruebas psicológicas. Acepta Medicaid; 801-266-2485.

**Wasatch Mental Health - Wasatch County Family Clinic** proporciona servicios de salud mental para adultos y niños. Acepta Medicaid y ofrece una escala móvil de tarifas para quienes no tienen seguro.; 435-654- 3003.

### **RECUPERACIÓN DE LA ADICCIÓN**

**Sasquatch Area of Narcotics Anonymous** celebra reuniones periódicas para adictos en recuperación; 435-200-4814.

**Alcoholics Anonymous** es una confraternidad de miembros de la comunidad que se ayudan mutuamente en la recuperación del alcoholismo; 801-484-7871 o visita [utahaa.org](http://utahaa.org)

**Para obtener más información y asistencia, llame al 2-1-1 o envíe un mensaje de texto con su código postal al 898211.**

### **CRISIS / SEGURIDAD**

**Heber City Police Department;** 435-654-3040

**Heber City Government;** 435-654-0757

Revisado Septiembre de 2021