

[United Way 2-1-1](#) es un número gratuito y confidencial al que las personas y las familias pueden llamar o enviar mensajes de texto para encontrar recursos, programas y servicios de la comunidad local según sus necesidades.



## **ADICCIÓN/ABUSO DE SUSTANCIAS**

**Addiction and Psychological Services** proporciona servicios de salud mental y abuso de sustancias para pacientes ambulatorios, que incluyen clases educativas y asesoramiento.

- Orem: 801-222-0603
- Spanish Fork: 801-794-2350.

**Project Reality** ofrece una variedad de servicios diseñados para brindar un tratamiento terapéutico integral para quienes luchan contra el abuso de sustancias estupefacientes. Principalmente trata a pacientes que padecen trastornos por consumo de narcóticos u opioides; 385-881-0170.

**Utah Valley Drug Prevention Coalition** proporciona acceso a servicios para quienes luchan con el abuso de sustancias estupefacientes y la adicción: 801-851-7181.

**Alliance Clinical Services** proporciona asesoramiento individual y grupal por el abuso de sustancias estupefacientes: 801-763-7775.

**Institute for Cognitive Therapy** proporciona servicios de tratamiento por abuso de sustancias estupefacientes en adolescentes y adultos: 801-802-8608.

**House of Hope** proporciona servicios de tratamiento residencial para mujeres embarazadas y mujeres que intentan reencontrarse con sus hijos: 801- 373-6562.

## **DEFENSA LEGAL Y CONCIENTIZACIÓN SOCIAL**

**Hope 4 Utah** proporciona capacitación y esfuerzos de prevención al suicidio en distritos escolares, líderes y miembros de la comunidad: 801-854-7374.

**National Alliance on Mental Illness** mejora la vida de quienes viven con enfermedades mentales y sus familias. Proporcionan clases educativas gratuitas: 801-323-9900.

**NAMI** Línea de ayuda está disponible de lunes a viernes de 10 a.m. a 10 p.m. Hora de la costa Este. Llame al 800-950-6264. Envíe un texto "HELPLINE" al número 62640 o use el chat en línea. En caso de una crisis llame o envíe texto al número 988 (24/7).

**EveryDay Strong** proporciona herramientas para desarrollar la resiliencia en los niños que sufren de ansiedad o depresión. Puede encontrar entrenamientos, seminarios en línea, manuales y otros contenidos visitando [www.everydaystrong.org](http://www.everydaystrong.org) o llame al 801-691-5336.

## **ASESORAMIENTO/TERAPIA**

**BYU Comprehensive Clinic** proporciona servicios de salud mental asequibles a los miembros de la comunidad. Estos servicios incluyen asesoramiento personal, grupos de apoyo, evaluación psicológica y neuropsicológica: 801-422-7759.

**Family Haven** ofrece varios servicios, como asesoramiento individual, familiar e infantil para aquellos que han sido afectados por un trauma: 801-229-1181.

**Mountainlands Family Health Center** ofrece sesiones terapéuticas individuales. Si es elegible se puede aplicar tarifa ajustada de acuerdo al ingreso familiar: 801-429-2000.

**Utah Valley Psychiatry and Counseling Clinic** proporciona servicios de asesoramiento para pacientes ambulatorios para niños y adultos. Acepta los programas del CHIP, Medicare y seguros privados. La tarifa puede ser ajustada de acuerdo al ingreso familiar, si es elegible: 801-852-7525.

**Wasatch Wellness Recovery Clinic** es una clínica gratuita para personas sin seguro o con seguro de cobertura insuficiente. La clínica ofrece terapia de grupo, manejo de casos y evaluaciones psiquiátricas: 801-852-3789 ó 801-852-2131.

**Aspen Grove Behavioral Hospital** brinda servicios de asesoramiento y atención hospitalaria/ambulatoria para personas de 12 a 17 años que luchan con enfermedades mentales o abuso de sustancias. Aceptan Medicaid, Medicare, Tri-care y la mayoría de los seguros; 801-852-2273.



[Utah211.org](http://Utah211.org)



Escanee el código y visite la página web

**Center for Change** ofrece tratamiento para una variedad de trastornos alimentarios graves. Proporciona terapia para pacientes hospitalizados y ambulatorios, tratamientos a domicilio y seguimientos; 888-298-1042.

## EVALUACIONES DE SALUD MENTAL

**BYU Comprehensive Clinic** ofrece chequeos gratuitos para niños y familias. \$80 - \$500 evaluaciones psicológicas y \$500 evaluaciones neuropsicológicas: 801- 422-7759.

**Wasatch Mental Health** ofrece evaluaciones sin cita previa y la admisión es solo para pacientes de Medicaid. Se realiza todos los lunes, martes y jueves a las 8 a.m. y a las 12 p.m. 801-373-9656.

**Aspen Grove Behavioral Hospital** proporciona una evaluación gratuita del riesgo de suicidio disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana: 801-852-2273.

**Highland Springs Specialty Clinic** proporciona evaluaciones integrales de salud mental: 1-800-403-0295.

## GRUPOS DE APOYO

**Alcoholics Anonymous of Utah** apoya a los alcohólicos y las familias para superar el alcoholismo: 801-484-7871.

**Utah Support Advocates for Recovery Awareness** trabaja para empoderar a las personas en todas las etapas de la recuperación de la adicción; así como grupos de apoyo para amigos y familiares: 385-210-0320.

**Compassionate Friends** proporciona grupos de apoyo para padres, abuelos y hermanos adultos que han experimentado recientemente la muerte de un niño: 801-712-8818.

**Narcotics Anonymous** proporciona grupos de apoyo entre pares para aquellos que luchan por superar la adicción a las drogas: 877-479-6262.

**National Alliance on Mental Illness** proporciona grupos de apoyo para personas con enfermedades mentales y sus familiares: 801-323-9900.

## SERVICIOS PARA VETERANOS

**Provo Veterans Center** ofrece grupos de apoyo y asesoramiento para el duelo y otros servicios relacionados: 801-377-1117.

**Veteran Crisis Line** proporciona una línea de crisis 24/7 para los veteranos: 988 Ext. 1

## EMERGENCIA/CRISIS

**HMHI Crisis Line** proporciona un servicio telefónico confidencial del crisis las 24 horas del día con profesionales de la salud mental; 801-587-3000.

**Crisis Text Line** proporciona servicio telefónico confidencial y gratis las 24 horas del día con profesionales de la salud mental: envíe la palabra "START" al 741-741.

**National Suicide Prevention Lifeline** es una línea directa confidencial y gratuita de 24 horas para la prevención del suicidio. Disponible para cualquier persona en crisis suicida o angustia emocional: Llame al 988.

**Wasatch Mental Health - Crisis Services** cualquier persona puede acceder a través del Recovery Outreach Center o la línea de crisis las 24 horas: 801-373-7393.



[Utah211.org](https://Utah211.org)



Escanee el código y visite la página web