

[United Way 2-1-1](#) es un número gratuito y confidencial al que las personas y las familias pueden llamar o enviar mensajes de texto para encontrar recursos, programas y servicios de la comunidad local según sus necesidades.



ABUSO/NEGLIGENCIA

Adult Protective Services investiga informes de cualquier forma de abuso, negligencia y explotación de los adultos vulnerables: 800-371-7897

ABOGACÍA/APOYO A LA COMUNIDAD

Crisis Line of Utah County es una línea directa disponible las 24 horas del día que ayuda a las personas que llaman en situaciones de crisis y brinda referencias de emergencia: 801-691-5433 ó 801-226-4433.

Grandfamilies of Utah County brinda apoyo, asistencia, servicios y programas a los abuelos que están criando hijos: 801- 852-4491.

Long-Term Care Ombudsman Programs sirve para investigar y defender los derechos de los residentes de centros de atención a largo plazo para garantizar y mejorar la calidad de vida y el cuidado de los residentes: 801-229-3809.

Mountainland Aging and Family Services proporciona información y referencias a recursos para personas mayores en la comunidad, y también brinda apoyo a los cuidadores; 801-229-3804.

SERVICIOS DE EMPLEO

Easter Seals Senior Community Service Employment Program (SCSEP) empodera a las persona mayores de 55 años o más de bajos ingresos para lograr su independencia económica: 385-272-0402.

LDS Employment Center ayuda a las personas que buscan trabajo a desarrollar las habilidades necesarias para encontrar empleo, hacer entrevistas, etc. Organiza talleres y clases para ayudar a quienes buscan trabajo: 801-818-6161.

ASISTENCIA ALIMENTARIA

Local Food Banks/Pantries pueden proporcionar alimentos a personas de bajos ingresos o con deficiencia para conseguir alimentos. Llame al 2-1-1 para encontrar el más cercano a usted.

Food and Care Coalition sirve de lunes a viernes comidas balanceadas y nutritivas a personas sin hogar, que tienen enfermedades mentales y discapacidades intelectuales, también sirve a personas con ingresos fijos y familias del condado de Utah: 801-373-1825

Meals on Wheels entrega comidas calientes a las personas mayores confinadas en el hogar: 801-229-3804.

Los siguientes centros para personas mayores o Senior Centers, ofrecen almuerzos sociales gratuitos o de bajo costo. Debe llamar con anticipación para hacer una reservación:

- American Fork: 801-763-3090
- Lehi: 385-201-1065
- Lindon: 801-769-8625
- Orem: 801-229-7111
- Payson: 801-465-5215
- Pleasant Grove: 801-785-2818
- Provo: 801-852-6600
- Spanish Fork: 801-798-5015
- Springville: 801-489-8738

CUIDADO DE LA SALUD

Community Nursing Services proporciona una variedad de servicios de atención médica a domicilio que incluyen cuidado, tratamiento y prevención, terapia física y rehabilitación, vacunas, subsidios para servicios de apoyo a domicilio, enfermería a domicilio, clínica móvil para heridas y asistencia para amas de casa: 801-224-8138.

Senior Patient Advocacy proporciona información médica y referencias para aquellos que requieren atención médica a domicilio, cuidado a pacientes terminales y servicios adicionales sin costo para el paciente: 801-706-3595.

Medicare es otra fuente de seguro médico disponible para todos los ciudadanos mayores de 65 años: 800-633-4227.



Utah211.org



Escanee el código y visite la página web

Primary Care Network proporciona seguro médico a adultos elegibles de bajos ingresos: 888-222-2542.

Patient Advocate Foundation Co-Pay Relief Program proporciona apoyo financiero para productos farmacéuticos para pacientes asegurados por Medicaid o Medicare Parte D: 866-512-3861 Ext. 1.

Utah County Health Department promueve la salud pública y proporciona vacunas contra la gripe, inmunizaciones, clínicas de bienestar y exámenes de detección del cáncer: 801-851- 7331.

ACTIVIDADES RECREATIVAS/SOCIALES

Provo Recreation Center proporciona programas y actividades para personas mayores, como lecciones en grupo de guitarra, graduación del "Senior", AARP Cursos de manejo, programa de bienestar para personas mayores y muchos más: 801-852-6600.

Utah County Foster Grandparents proporciona a las personas mayores la oportunidad de servir como mentores, tutores, cuidadores y amigos para niños y adolescentes en riesgo: 801-851-7784.

Senior Companions brinda una oportunidad para las personas mayores activas y sanas para ayudar a otras personas mayores a mantener su independencia y brindar un descanso a los cuidadores: 801-851-7767.



Utah211.org



Escanee el código y visite la página web