

[United Way 2-1-1](#) es un número gratuito y confidencial al que las personas y las familias pueden llamar o enviar mensajes de texto para encontrar recursos, programas y servicios de la comunidad local según sus necesidades.



## SERVICIOS DE SALUD

**5 minute clinic** brinda servicios a personas sin seguro médico. Los servicios incluyen atención primaria, análisis de sangre, radiografías y yesos básicos para fracturas: 435-654-1377.

**Heber Valley Hospital** proporciona atención médica de emergencia a aquellos sin seguro que califican a una tarifa ajustada dependiendo de sus ingresos: 435-654-2500.

## ODONTOLOGÍA GENERAL

**Wasatch County Health Department** proporciona servicios dentales a familias de bajos ingresos del condado de Wasatch. Los servicios incluyen exámenes de pacientes, radiografías, profilaxis (limpieza y raspado), tratamiento de fluoruro, sellos, restauraciones simples y extracciones: 435-657-3307.

## ASISTENCIA DE ALQUILER/DEPÓSITO

**Community Action Services and Food Bank** ofrece asistencia de alquiler. Debe tener un aviso de desalojo a mano. También ofrece asistencia con el depósito de alquiler. El ingreso bruto de los hogares debe estar por debajo del umbral de 200% de pobreza y tener al menos un residente legal de los E.E. U.U: 435-654-2182.

**Department of Workforce Services - Eligibility Services Division** ofrece asistencia del alquiler para las familias que tienen al menos un hijo menor de 18 años en el hogar, un aviso formal de desalojo y la posibilidad de realizar pagos de vivienda en el futuro: 866-435-7414 Ext: 3.

## ASISTENCIA CON PAGO A SERVICIOS PÚBLICOS

**Mountainland HEAT Program** está disponible cada año desde el primero de noviembre y hasta abril. Los servicios de emergencia están disponibles durante otros meses del año de forma limitada: 801-229-3855.

**The Salvation Army** brinda asistencia con las facturas de servicios públicos para aquellos que tienen al menos uno de los siguientes: un adulto mayor, una persona con una discapacidad, alguien que tenga una emergencia médica (sólo ayuda para el pago de la electricidad) o un niño menor de 2 años que vive en el hogar: 801-988-4204.

**Department of Workforce Services - Eligibility Services Division** proporciona asistencia a corto plazo. Necesitarán tener un hijo menor de 18 años en el hogar: 866-435-7414 Ext: 3.

**Mountainland Weatherization Assistance Program** ayuda a las personas y familias de bajos ingresos a reducir los costos de energía y aumentar la comodidad y la seguridad en sus hogares: 801-229-3850.

## ASISTENCIA ALIMENTARIA

**Heber Valley Center Stage** provee alimentos a aquellos que lo necesitan: 435-657-9493.

**Community Action Services and Food Bank en Heber** proporciona alimentos a familias necesitadas: 435-654-2182.

**Department of Workforce Services - Eligibility Services Division** proporciona tarjetas EBT / Cupones de comida: 866-435-7414 Ext. 3.

**Women, Infants and Children (WIC)** ofrece asesoramiento nutricional y asistencia alimentaria para familias: 435-657-3266.

## CLÍNICAS COMUNITARIAS/VACUNAS

**People's Health Clinic** proporciona servicios médicos a personas y familias sin seguro en los condados de Summit y Wasatch: 435-333-1850.

**Mountainlands Family Health Center** brinda servicios de atención médica primaria, inmunizaciones y más. Ofrece una tarifa ajustada dependiendo del ingreso de aquellos que no tenga seguro médico. También acepta los seguros de Medicaid y Medicare: 801-429-2000.



[Utah211.org](http://Utah211.org)



Escanee el código y visite la página web

# Recursos del Condado de Wasatch

---

## ASESORAMIENTO GENERAL

**Summit Community Counseling of Heber** atiende a todas las edades, ofrece terapia familiar, individual, y para parejas, ofrecen pruebas psicológicas también. Acepta Medicaid; 801-266-2485.

**Wasatch Mental Health- Wasatch County Family Clinic** proporciona servicios de salud mental para niños y adultos. Acepta Medicaid y una tarifa ajustada dependiendo del ingreso de aquellos que no tenga seguro médico: 435-654-3003.

## RECUPERACIÓN A LA ADICCIÓN

**Sasquatch Area of Narcotics Anonymous** ofrece reuniones periódicas para adictos en recuperación: Línea de ayuda las 24 horas: 435-215-0033.

**Alcoholics Anonymous** es una comunidad de miembros de la comunidad que se ayudan mutuamente en la recuperación del alcoholismo; 801-484-7871 o visite [utahaa.org](http://utahaa.org)

## CRISIS/SEGURIDAD

**Departamento de policía de la ciudad de Heber:** 435-654-3040.

**Oficina de la ciudad de Heber:** 435-654-0757.

**The Refuge** (Anteriormente conocido como Centro para Mujeres y Niños en Crisis): 435-657-9930.

**Línea de crisis de la salud mental UNI;** 801-587-3000.



[Utah211.org](http://Utah211.org)



Escanee el código y visite la página web