

United Way 2-1-1 es un número gratuito y confidencial al que las personas y las familias pueden llamar o enviar mensajes de texto para encontrar recursos, programas y servicios comunitarios locales según sus necesidades.



ASISTENCIA ALIMENTARIA

El Departamento de Servicios de Fuerza Laboral ofrece el programa de asistencia nutricional SNAP para personas y familias de bajos ingresos que cumplan con los requisitos; 866-435-7414x3 o jobs.utah.gov

Care and Share brinda asistencia alimentaria de emergencia a personas necesitadas que no tienen otros recursos.

- Cedar City (Condado de Iron); 435-586-4962
- Hurricane (Condado de Washington); 435-635-0995
- Kanab (Condado de Kane); 435-644-4327
- Escalante (Condado de Garfield); 435-690-0592
- Panguitch (Condado de Garfield); 435-676-2509

Switchpoint es un centro comunitario de recursos que brinda asistencia alimentaria temporal para ayudar a las personas en su camino hacia la independencia; 435-767-1201. Comidas calientes se sirven diariamente en la iglesia Grace Episcopal; 435-767-1201.

WIC (Mujeres, Infantes y Niños) ofrece consejería nutricional y asistencia alimentaria para familias; 877-842-5437.

Despensa de Alimentos del Centro Comunitario de Bluff ofrece despensa de alimentos mensual para quienes lo necesiten; 801-718-8007

ASISTENCIA DE VIVIENDA

La Autoridad de Vivienda promueve y proporciona viviendas seguras y asequibles, libres de discriminación, con oportunidades de autosuficiencia para personas de ingresos bajos a moderados:

- **Beaver City (Condado de Beaver);** 435-438-2935
- **Cedar City (Condado de Iron);** 435-586-8462
- **St. George (Condado de Washington);** 435-628-3648

Iron County Care and Share ofrece programas y servicios que ayudan a personas y familias sin hogar o de bajos ingresos a trabajar hacia la autosuficiencia. Los programas incluyen despensas de alimentos, refugio para personas sin hogar, instalaciones para lavandería y baños, y otras formas de asistencia; 435-586-4962.

Switchpoint Community Resource Center en St. George brinda servicios a personas sin hogar, incluyendo refugio y asistencia para la búsqueda de vivienda; 435-628-9310.

Community Action ofrece asistencia para el pago del alquiler y un programa de reubicación rápida a través de la Asociación de Gobiernos de los Cinco Condados (Five County Association of Governments).

Cedar City; 435-867-8384
St George; 435-674-5757

Community Housing Services proporciona información sobre alquileres a precios accesibles; 801-328-1050.

Weatherization (Climatización) ayuda a los hogares a reducir los costos de energía a través de la Asociación de Gobiernos de los Cinco Condados; 435-586-0585.

Hábitat para la Humanidad del Suroeste de Utah ofrece un programa de participación comunitaria (“sweat equity”) para ayudar a las familias a construir su propia vivienda; 435-674-7669 x3.

SERVICIOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Red Rock Center for Independence empodera a las personas con discapacidades para vivir de forma independiente mediante educación, servicios personalizados y tecnología.

Cedar City; 435-704-4798
St George; 435-673-7501

Southern Utah Autism Support Group brinda apoyo a familias de personas con autismo y condiciones relacionadas; southernutahasg.org



Utah211.org



Scan QR code
visit our
website

Turn Community Services ayuda a personas con discapacidades del desarrollo a través de programas comunitarios.

Cedar City; 435-586-1128
St George; 435-673-5251

ASISTENCIA PARA SERVICIOS PÚBLICOS (UTILIDADES)

H.E.A.T. ofrece asistencia para calefacción en el hogar durante el invierno y asistencia durante todo el año para emergencias energéticas a hogares de bajos ingresos que califiquen.

- Condado de Beaver; 435-438-3584
- Condado de Garfield; 435-826-3584
- Condado de Iron; 435-586-0858
- Condado de Kane; 435-644-3803
- Condado de Washington; 435-652-9643

SERVICIOS LEGALES

Utah Legal Services en St. George representa a personas de bajos ingresos en asuntos domésticos, civiles y públicos; 800-662-4245.

ASISTENCIA FINANCIERA

Office of Recovery Services ayuda a recaudar pensión alimenticia para hijos y cónyuges; 801-536-8500

Money Management International ofrece una línea directa 24 horas para consejería financiera gratuita y personalizada; 866-889-9347.

Fair Credit Foundation ayuda a las personas a alcanzar estabilidad financiera duradera a través de la educación; 801-483-0999.

VITA ofrece asistencia gratuita para la preparación de impuestos a familias e individuos de bajos ingresos, de enero a abril; visita utahtaxhelp.org para más información.

APOYO ANTE ABUSO, NEGLIGENCIA Y AGRESIÓN SEXUAL

Adult Protective Services ayuda a prevenir o detener el abuso, la negligencia y la explotación de adultos vulnerables; 800-371-7897

Línea de Reporte de Abuso y Negligencia Infantil es una línea directa disponible las 24 horas para reportar sospechas de abuso infantil; 855-323-3237.

Línea de Información sobre Violencia Doméstica ofrece información y referencias las 24 horas sobre temas de violencia doméstica; 800-897-5465.

Servicios para Niños y Familias investiga casos de abuso y negligencia infantil, y ofrece servicios para familias y jóvenes; 855-374-7005.

ATENCIÓN MÉDICA

Doctor's Volunteer Clinic de St. George ofrece atención médica general, servicios de salud mental, optometría y odontología para personas sin seguro, de bajos ingresos o en situación de calle; 435-656-0022.

Family Healthcare proporciona atención médica general, salud mental y servicios dentales; visita familyhc.org para más información.

- Cedar City; 435-865-1387.
- St George y Hurricane; 435-986-2565.

Clínica Memorial de Garfield ofrece atención médica general para residentes del Condado de Garfield; 435-676-8842.



Utah211.org



Scan QR code
visit our
website

Needy Meds es un recurso en línea que brinda asistencia a personas que no pueden pagar sus medicamentos; 800-503-6897 o visita needymeds.org

Utah Health Policy Project ayuda a las personas a encontrar y comprender sus opciones de cobertura médica asequible; 801-433-2299.

Medicare; 800-633-4227.

SERVICIOS PARA PADRES Y FAMILIAS

Programa Head Start mejora la competencia social de niños en edad preescolar de familias de bajos ingresos.

Beaver City; 800-796-6070

Cedar City; 435-586-6070

Enoch; 435-865-6959

Hurricane Valley; 435-635-5603

Parowan; 435-477-1715

St George; 800-796-5070

Help Me Grow Utah ofrece una línea de información y referencias para conectar a las familias con recursos. También realizan evaluaciones del desarrollo infantil; llama al 2-1-1 o al 801-691-5322.

Family Support Center ayuda a padres y tutores a crear un ambiente sano y feliz para sus hijos; 435-652-8343.

Hope Pregnancy Care Center brinda servicios gratuitos y confidenciales a mujeres y hombres que enfrentan un embarazo no planeado. Los servicios incluyen pruebas de embarazo, información sobre adopción y aborto, apoyo con mentoría, programas para padres y recursos materiales; 435-652-8343.

ASISTENCIA PARA EL ALQUILER

Community Action Partnership – St. George ofrece asistencia para el pago del alquiler a personas y familias que califiquen; 435-674-5757

Switchpoint proporciona asistencia única para el pago del alquiler, si hay fondos disponibles. Es posible que se requiera la participación en otros programas ofrecidos; 435-628-9310

EMPLEO

Departamento de Servicios de Fuerza Laboral brinda servicios de empleo y apoyo para ayudar a los clientes a mejorar sus oportunidades económicas, incluyendo servicios para veteranos; 801-526-9675

Servicios para personas mayores

Agencia del Área de los Cinco Condados para el Envejecimiento ofrece servicios en el hogar y abogacía para adultos mayores; 435-673-3548

Programa de Empleo de Easter Seals brinda oportunidades de empleo y capacitación laboral a personas mayores de 55 años con bajos ingresos.

- **St. George**; 435-986-3576

Tratamiento de trastornos por uso de sustancias y adicciones

Alcohólicos Anónimos ayuda a las personas con alcoholismo y a sus familias a superarlo; 801-484-7871

Southwest Behavioral Health Center ayuda a prevenir y tratar enfermedades mentales graves y persistentes, así como adicciones.

- Condado de Washington; 435-634-5600
- Condado de Iron; 435-867-7654
- Condado de Beaver; 435-438-5537
- Condado de Kane; 435-644-4520
- Condado de Garfield; 435-676-8176